

30秒で簡単チェック！レイキが自分に役立つかわかるチェックシート

	項目	はい	いいえ
1	仕事や人間関係のストレスや緊張が日常的にある		
2	睡眠の質が悪いと感ずることがある		
3	身体の不調や痛みがある		
4	イライラして家族に、八つ当たりする自分をどうにかしたい		
5	スピリチュアルなことや精神世界に興味がある		
6	寝ても疲労感が取れない		
7	心配性で、不安が強い		
8	健康寿命を延ばしたいと思っている		
9	感情のバランスを整えたいと思うことがある		
10	口から出る言葉は愚痴ばかりをどうにかしたい		
11	身体や精神のリラクゼーション方法を探している		
12	常備薬漬けの状況から抜け出したい		
13	体に優しい自然療法に関心がある		
14	自分で家族やペットの役に立ちたい		
15	エネルギーとは無縁だが、生き生き元気でいたい		
16	氣の流れがわからない		
17	スピリチュアルな感覚や体験をしたことがある		
18	幽霊は見たことないし、靈感などは一切ない		
19	最近ツイてない、運が悪いと感ずる		
20	集中力がない		
21	とぼっちりを受けることが多い		
22	電車やバスの中や人込みで動悸や息苦しさを感じたことがある		
23	できれば薬を飲まずに済ませたい		
24	自分が好きになれず、大切にできていないと感じている		
25	ヤル気はあるのに片付けができない		

「はい」が2つ以下:レイキはお役に立ちます。

「はい」が3~5つ:学んで良かったと思えます。

「はい」が6~8つ:レイキは必須です。

「はい」が9以上:今すぐお越し下さい(笑)。

いかがでしたか。レイキヒーリングはこちらでも体験できます。

<https://ameblo.jp/katawarajp/entry-12770813364.html>